

2026 大华府社区健康服务中心华裔老人网上“英语俱乐部”第二期开班报名

大华府社区健康服务中心
Chinese American Community Health Services
蒙郡华裔社区健康服务项目

快乐老人英语角
Happy Seniors
English Club



中文帮助热线
240-658-9228

服务华裔老人, 促进英语交流
每周两次, 在线进行, 扫码报名

CACHS.org

CACHS作为美国501(C)(3)非营利慈善机构, 致力于健康服务的可及性和公平性, 多年来在大华府地区开展多项健康服务活动。热诚欢迎加入我们的公益团队。

WWW.CACHS.ORG

为了帮助华裔老人更好地适应美国生活, 提高生活品质, 同时为了帮助华裔老人更多地和孙辈交流, 尽情享受天伦之乐, 受马州蒙郡政府资助, 大华府社区健康服务中心(CACHS)将于2026年上半年继续为蒙郡华裔老人(60岁以上)举办两期“英语俱乐部”活动, 全程免费。活动方式为线上。第一期“英语俱乐部”推进顺利并受到大家的热烈欢迎。第二期活动的安排如下:

第二期“英语俱乐部”自2026年4月6日起, 至6月28日结束。每周两次, 分别为周一和周三的晚上7:00-8:00。现在开始接受报名, 报满即止。

这是继2024和2025两年连续成功举办四期活动之后, 大华府社区健康服务中心第三个年度继续开办“英语俱乐部”。本次活动内容丰富, 形式多样, 将超过往年。

本次俱乐部活动是为蒙郡华裔老人量身定制的免费福利活动, 我们会邀请具有丰富英语授课经验的老师, 制订丰富实用的授课内容, 比如超市、银行、医院、打电话、问路、美国文化等贴近日常生活的主题, 创造轻松活泼的授课氛围, 帮助华裔老人学习日常英语、增强日常社交和沟通能力、提高生活品质、丰富日常生活、促进身心健康。

“英语俱乐部”活动将以小班方式进行(每期最多接受30位华裔老人), 每期24次活动(连续12周的周一和三的晚上7:00-8:00), 每次一个小时, 授课方式为线上。

为了更快地帮助老人提高英语水平, 除了每期24次的线上授课, 我们还会建立班课微信群, 鼓励老人在课后打卡, 巩固课上的学习成果。此活动是完全免费服务。

报名条件

- 1) 家住马州蒙郡(Montgomery County, MD)。
- 2) 60岁或以上。
- 3) 美国公民或绿卡持有者。或者是其它身份, 但已在美国连续居住超过一年。

俗话说的好, 活到老, 学到老。我们诚挚邀请广大华裔老人一起来学习, 一起来挑战自己, 踊跃报名。为了鼓励华裔老人充分利用这难得的机会学习生活实用英语, 每一期英语俱乐部活动结束后, 我们将赠送礼品卡奖励全勤出席的学员。

报名方式

- (1) 网上报名。请通过点击报名链接 <https://forms.office.com/r/WkTkLksgsj> 或扫描下方二维码完成在线报名
- (2) 电话报名。请拨打大华府社区健康服务中心中文帮助热线

电话报名: 240-658-9228。

由于名额有限, 报名请抓紧时间, 报满即截止。

2026年蒙郡华人“老有所乐”福利活动由马里兰州蒙哥马利郡卫生与公众服务局亚裔美国人健康促进部(Asian American Health Initiative)资助, 并在华府青年(Capital Youth Outreach Club)的合作支持下举办。特此致谢!

欢迎拨打热线电话了解详情。大华府社区健康服务中心中文帮助电话: 240-658-9228, 提供中文普通话和广东话服务, 也可以发中文短信联系。

大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是由义工运作的非营利社区组织(联邦税务局批准的501(c)(3)非营利机构), 以促进慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关CACHS活动和服务的更多信息、以及捐款和义工报名, 都可从中心的网站 www.cachs.org 获取。



2026 亚太裔艺术竞赛 扎根与崛起: 透过视觉艺术讲述亚太裔故事, 庆祝马里兰 250

马里兰州州长社区倡议办公室(GOCI)和州长亚太裔美国人事务委员会(APAA)与桑迪斯普林博物馆合作, 举办首届亚裔美国人及太平洋岛民(AAPI)艺术比赛, 庆祝马里兰州 AAPI 群体的创造力与身份认同。

规则

作品提交应体现主题“扎根与成长: 透过视觉艺术讲述 AAPI 故事, 庆祝马里兰 250 周年”, 创意地呈现 AAPI 社区在过去 250 年中如何在马里兰落地生根, 同时持续发展、贡献并塑造该州的未来。

可接受的媒介: 绘画、素描、版

画、混合媒介、拼贴(必须为二维作品)、电脑生成艺术、摄影。

参赛作品必须为二维作品(不得为浮雕作品), 横向尺寸最大为 11 英寸 x 14 英寸, 纵向尺寸最大为 9 英寸 x 12 英寸。

作品将以 5 个组别进行评审: 1) 幼儿园至四年级; 2) 五年级至八年级; 3) 九年级至十二年级; 4) 18 至 29 岁(青年组); 5) 30 至 64 岁(成人组); 6) 65 岁以上(老年组)。每个组别将选出一、二、三等奖, 以及一个特别的残障艺术家奖(青年组)和一个残障艺术家奖(成人组)。

奖项

获奖者将获得州长社区倡议办公室(GOCI)颁发的成就证书

获奖作品将在桑迪斯普林博物馆公开展示

入选作品也将在 GOCI 亚太裔美国人传统月庆典上展出

申请流程

对居住在马里兰州的 K-12 年级学生和成人开放

每位个人只能以电子方式提交一件艺术作品, 文件大小不得超过 5MB, JPG format only

作品将由艺术家、教育工作者和社区领袖组成的评审团进行评

审。评委包括 Linda Adams、Shanye Huang、Kathleen Shiota、Yoshinobu Shiota、Jodie Wang 等五人

请于 2026 年 4 月 5 日前扫描下方二维码申请

重要日期

电子提交截止日期: 2026 年 4 月 5 日

奖项通知: 2026 年 5 月 1 日
桑迪斯普林博物馆展览: 2026 年 5 月 13 日至 20 日

艺术家招待会: 2026 年 5 月 16 日下午 5PM - 7 PM

联系

副主席 Roxanne Yamashita
roxanneyamashita@gmail.com

专员 Isabelle Balakit
IsabelleBalakit.GOCI@gmail.com



针灸师
王素华
Suhua Wang

二十多年西中医临床经验
积极主张个体化治疗
临床经验丰富

主治:

- 各种痛症
- 癌症放疗后免疫功能调理
- 中风等脑血管病及脑瘫
- 失眠, 抑郁, 焦虑, 更年期调理
- 面瘫急性期治疗
- 过敏, 针灸美容
- 不孕不育及各种内外科病症等

保险:

- Carefirst
- Cigna
- Aetna
- Unitedhealth care 等保险

全面接收新病人

1. 美国执照针灸师
2. 山西医科大学本科
3. 徐州医科大学硕士
4. 青岛大学附属医院工作十余年
5. 美国中医诊所工作七年

电话: 571-317-1697 or 240-788-2233
网址: www.acusuhuaerb.com 邮箱: suacu2021@gmail.com
地址: 50 W. Edmonston Drive #504, Rockville MD 20852



TRUSTWORTHY MORTGAGE CORP.
多家银行的鑽石贷款公司

王樂志 Elizabeth Wang
NMLS #2278105 马州, 维州执照

(C) 703-628-1106
elizabeth@trustworthyloan.com

精辦各類自住和投資房產貸款, 保証低利率!
免費提供貸款分析及預批信函
重新貸款, 淨值貸款, 縮短年限貸款
FHA, VA, 不查收入貸款, 各類身份及疑難貸款

請掃我

非工科商科雙碩士, 美國註冊會計師(CPA)執照;
非曾就職於四大會計事務所之一普華永道(PricewaterhouseCoopers), 專職於上市保險公司和銀行的財務審計;
非現在全力投入房地產貸款行業!

經驗豐富, 中英文流利, 可信賴的專業和人品

