

# 跨越數位鴻溝

## CCACC 乐龄电脑班助耆老拥抱智慧新生活



乐龄电脑班上课情景。  
学生们学习认真,并积极参与讨论



美京社区服务中心主任李皎皎女士(左三)为大家颁发毕业证书。左四:乐龄电脑班老师王丽女士;左二:美京社区服务中心行政专员赵东方女士

**SENIOR COMPUTER TECHNOLOGY TRAINING**

Course Title: Spring Connections & Digital Discovery

Date: April 15 - Jun 17, 2026  
Time: Wednesdays, 9:30 AM - 10:45 AM

FREE REGISTRATION ONLINE  
• EMAIL: [DORIS.ZHAO@CCACC-DC.ORG](mailto:DORIS.ZHAO@CCACC-DC.ORG)  
• CALL: 301-620-1517

Location: Benjamin Gaither Center  
80-A Bureau Dr  
Gaithersburg, MD 20878

**FREE SIGN UP**

随着春意渐浓,美京华人活动中心(CCACC)旗下美京社区服务中心(CCACC Community Services)主办的“乐龄电脑技术学习班”于4月1日再度迎来一批银发学员顺利结业。自2019年开办以来,乐龄电脑班持续与蒙郡盖市(City of Gaithersburg)携手合作。此为期10周的“社交科技课程”以实作教学为核心,致力于协助长者跨越数位鸿沟,让科技自然融入日常生活。

课程设计循序渐进,从建立社区连结入门。学员学会将常用机构网站加入手机主画面,快速掌握活动资讯;通过 Google Forms,不仅能轻松报名活动,也能自行建立聚会邀请。进阶内容

则涵盖最新智慧型手机操作与数位安全防护,包括辨识AI语音诈骗、运用语音转文字功能,以及扫描二维码获取即时资讯,全面提升实用技能。

课堂所学迅速在生活中展现成效。学员 Ella 兴奋分享,她平时喜欢用手机自拍,但因手臂伸展受限,拍摄角度常不理想。日前在华盛顿DC潮汐湖畔欣赏盛开的樱花时,她灵活运用课堂所学的“延时自拍”功能,成功拍出构图优美的照片,收获满满,倍感成就。

另一位学员 Suji 则解决了长期困扰。由于手机储存空间不足,导致电子邮件与照片无法正常使用。在课堂中掌握云端储存

技巧后,她顺利释放设备空间,并可随时存取重要资料,使生活更加便利且有条不紊。

此外,Anna 学员因视力问题,长期阅读新闻倍感吃力。透过学习使用AI工具,她可将文字转换为语音,以“听新闻”的方式获取资讯,不仅减轻视觉负担,也重新找回阅读的乐趣。

除日常应用外,课程亦延伸至旅游与生活资讯的运用,例如通过 Google Flights 追踪机票价格、使用 AARP 平台获取长者福利,以及运用AI工具整理新闻与生成个人化语音内容,协助学员由被动接收资讯,转变为主动运用科技。

CCACC 乐龄电脑班最大的

成果,在于帮助学员从“不敢用科技”转变为“乐于用、善于用”。未来,课程将持续推出更多贴近生活的数位学习机会,协助银发族群在科技时代中持续成长,活出精彩人生。

同时预告,下一期以英文授课的乐龄电脑学习课程将于4月15日开班,主题为“春日的社区连结与数位新探索 Spring Connections & Digital Discovery”。诚挚欢迎社区长者踊跃报名参加,共同开启智慧生活新篇章。报名请扫描海报下方二维码。详情请致电 301-620-1517 或发送邮件至 [doris.zhao@ccacc-dc.org](mailto:doris.zhao@ccacc-dc.org)。

(图文:美京社区服务中心)

**郵報金融房產**

**Tax Pro Max 稅務所**

精準報稅 誠信至上  
專業報稅 省心無憂  
雲端報稅 安全便捷

**Faith Peng 資深註冊稅務師**

- 專業申報居民和外國人聯邦, 所有各州及華盛頓特區稅表
- 精辦個人, 自雇及小型公司的稅務報表
- 幫助個人成立公司及各種形式的商業組織
- 代表客戶與聯邦政府及州政府的審計部門交涉

電話: (240) 779-1964  
郵箱: [tpmsllc9958@gmail.com](mailto:tpmsllc9958@gmail.com)

M&T Bank

We're here to help you find your way home.

Equal Housing Lender.  
©2023 M&T Bank. Member FDIC. NMLS #381076. AMP-3334

5-143

If you're considering buying a home, let's talk.

**Cherie Zhou**  
AVP/Loan Officer  
NMLS # 870803  
410-591-8299  
[czhou1@mtb.com](mailto:czhou1@mtb.com)  
URL: [mtb.com/czhou1](http://mtb.com/czhou1)

**EVERGREEN PROPERTIES**

**長榮房地產公司**  
Evergreen Properties

服務于 MD, VA 和 DC 地產公司  
您的滿意是我們的首要任務  
買房賣房租房, 我們一路相伴!  
為您找到一個‘家’, 不僅僅是一處房子

**彭奮 Faith Peng**  
Cell: (240)-779-1964 Office: (301)-840-8061  
Email: [fpeng9958@gmail.com](mailto:fpeng9958@gmail.com)

8919 Shady Grove Ct. Gaithersburg, MD 20877

**金通移民律師事務所**

301-778-5528 (中文)  
703-584-5082

[www.goldwaylaw.com](http://www.goldwaylaw.com) [info@lilawoffice.com](mailto:info@lilawoffice.com)

**我們的專長: 移民法相關的所有問題**  
**我們的信念: 為您提供最全面的服務**

多年移民申請訴訟經驗, 成功案例包括 EB-1A 杰出人才綠卡快速審理一天批准, P 簽證 2 天批准, 在 Baltimore 和 Arlington 移民法庭辯護各類刑事遞解及政治庇護案件。

- \* 政治庇護綠卡
- \* 監獄保釋; 停止遣返/遞解
- \* 家暴綠卡; 販賣人口及刑事犯罪受害者綠卡
- \* 親屬移民; 同性戀親屬移民
- \* 各類職業移民; 投資移民
- \* 跨國經理 L-1 簽證, 移民
- \* 各類工作簽證及其他非移民簽證
- \* 公民入籍

辦公室: Rockville MD; Fairfax VA; Washington DC. 免費諮詢

2-050

全職房地產經紀人, 服務于 DC MD VA

**黎洋 Mark Li**

3015927550 (C) 2404998786 (H)  
3013158388 (O) 3018380433 (F)  
[Yangli66@hotmail.com](mailto:Yangli66@hotmail.com)

1-109w