

乐康居家护理服务

LC Loving Care Home Services

我们的服务理念是：真诚、温暖、爱人如己。

作为马里兰最大、口碑最佳的居家护理服务公司，我们为每一天每一刻深深感恩！

自由地居住
舒心地生活

服务内容：

安全监管 个人协助 协助梳洗、如厕	准备简餐、喂食 洗碗、洗衣 日常清洁	更换床单 服药提醒 陪伴聊天、安抚	陪伴散步、 轻度舒缓的锻炼 陪伴看医生、理疗
-------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------

服务对象：生活上需要帮助的老年人、残障人士。 服务范围：马里兰州各个郡县

• 公司成立十年以上，主要代理马里兰州政府居家护理服务类业务。

总机：410-358-4415/301-358-1545 (中文服务：请转分机 2)

手机：443-538-1082 (24小时开机，中英文快捷，直线)

- 由马里兰州政府健康护理质量办公室颁发执照，各方面接受政府领导和监督。
- 护理人员的招聘、审核、培训、服务严格遵照政府要求，并接受州政府监督。
- 为符合 Medicaid 资格的人士免费申请护工福利。
- 与您的家人、医生、日间护疗中心、养老院一起共同做好您的健康护理工作。
- 训练有素的专业护士将根据您的健康需求和您一起共同制定最佳的护理计划。
- 护士会定期上门与您及您的护工沟通、协调，帮助护工提供更好的服务。

总部地址：25 Hooks Lane, Suite 200. Pikesville MD 21208

蒙郡地址：481 N. Frederick Ave. Suite 215, Gaithersburg. MD 20877 网址：<https://lovingcarehcs.com>

聘

常年招聘护理人员

要求：美国合法居民身份(男女均可)
有爱心、耐心、责任心。
免费提供 CPR/FA 培训，
我们关爱每一位护工，
如同关爱每一位需要护理的老人。

警惕！反复体外碎石无果，竟酿出大麻烦！

6个月前，39岁的石先生(化名)左侧腰背部突发疼痛不适，前往当地医院就诊，CT检查显示其左侧输尿管上段存在结石。因对手术心怀恐惧，又听闻体外碎石无创且安全，石先生便选择了这种方式治疗。

在半年时间里，石先生先后进行了三次体外碎石，然而不仅未见碎石排出，左侧腰背部疼痛还时不时发作，这让他苦不堪言。

一个月前，疼痛难忍的石先生经人介绍，来到南京医科大学第二附属医院泌尿外科求诊。王振中副主任医师接诊后，仔细复查CT并与之前影像对比，凭借丰富经验判断，结石周围很可能已被息肉包裹。

随后，在输尿管内镜检查中，王振中副主任医师发现，石先生左侧输尿管上段有明显的息肉堵塞。原来，反复的碎石刺激以及结石摩擦，致使输尿管黏膜不断增生，最终形成息肉，像一道“闸门”

将结石牢牢拦住。

针对这一复杂情况，王振中副主任医师为石先生安排了“输尿管镜下钬激光碎石术”。手术中，医生在精准碎石的同时，将息肉一并切除。

术后，石先生身体恢复情况十分理想，原本折磨他的左侧腰背部疼痛完全消失，饮食、睡眠也恢复正常，精神状态一天比一天好，现已顺利康复出院。外碎石并非“万能钥匙”

这些误区要避免

在很多人的认知里，体外碎石是治疗结石的“万能钥匙”，觉得无创、安全，多碎几次总能把结石打碎。但事实并非如此。

误区一：所有结石都适合体外碎石

体外碎石有严格的适应症。一般来说，直径小于2厘米的肾结石、直径小于1厘米的输尿管结石，

且结石质地较软、停留时间较短的患者，才适合体外碎石。

如果结石体积过大、质地坚硬(如胱氨酸结石)，或者停留时间过长，已经引发输尿管黏膜病变，体外碎石的效果就会大打折扣。

误区二：反复碎石没副作用

相关临床研究表明，反复、无效的体外碎石，会对输尿管黏膜造成严重刺激。冲击波在冲击结石的同时，也会损伤输尿管黏膜，引发黏膜充血、水肿，长期反复刺激还会导致黏膜增生，形成息肉、狭窄甚至粘连。

误区三：碎石后就万事大吉

体外碎石后，结石能否顺利排出，还与患者的饮水、运动等生活习惯密切相关。如果碎石后没有大量饮水、适当运动，尿液冲刷结石的力量不足，结石碎片就容易残留，增加复发的风险。

而且，碎石后如果出现肾积

水、反复疼痛、感染等症状，一定要及时就医，不能拖延。石治疗

科学评估才是关键

南京医科大学第二附属医院泌尿疾病中心主任朱清毅教授提醒，结石发现后，首先要进行全面的评估，包括结石的大小、位置、硬度，以及患者的身体状况等，再选择合适的治疗方案。

第一步：精准评估，选对治疗方式

医生会通过B超、CT、尿路造影等检查，明确结石的具体情况。不适合体外碎石的患者不要再盲目坚持，应及时考虑微创手术。

第二步：及时干预，保护肾功能

如果结石已经引发肾积水、反复疼痛、感染等症状，说明病情已经比较严重，不能再拖延。

此时，微创手术是更好的选择。比如输尿管(软)镜碎石、经皮肾镜碎石等，直接将结石击碎取

出，创伤小、恢复快，能有效保护肾功能。

第三步：术后随访，预防复发

结石治疗后，并不是一劳永逸。患者要养成良好的生活习惯，大量饮水、适当运动，避免高草酸、高钙、高嘌呤食物的摄入。同时，要定期复查，监测结石是否复发。

医生寄语

别让盲目治疗耽误了健康

朱清毅教授说，结石本身并不可怕，可怕的是盲目治疗。很多患者因为对体外碎石存在误解，盲目反复碎石，不仅没能治好结石，反而引发了更严重的并发症。

南京医科大学第二附属医院泌尿疾病中心始终坚持以患者为中心，凭借先进的诊疗设备和专业的医疗团队，为每一位结石患者制定个性化的治疗方案。在这里，您能得到最专业的诊断、最合理的治疗，以及最贴心的护理。